



เทศบาลตำบลศรีดอนชัย

ประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์การป้องกันและแก้ไข
ปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

วัยทีน (ไม่พร้อมท้อง) รอก่อน
วิธีการป้องกันที่ดีก่อนมีเพศสัมพันธ์

ถุงยางอนามัย : เป็นวิธีการคุมกำเนิดชั่วคราวที่ใช้ได้ง่าย สะดวก ปลอดภัย ป้องกันการตั้งครรภ์และการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเอดส์ หากใช้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพในการป้องกัน ได้ถึง 98%

ยาเม็ดคุมกำเนิด : เป็นวิธีที่มีประสิทธิภาพมาก เหมาะสำหรับผู้มีเพศสัมพันธ์ประจำ แต่ต้องกินอย่างสม่ำเสมอ หากใช้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพในการป้องกันถึง 99.7%

ยาฝังคุมกำเนิด : เป็นวิธีการคุมกำเนิดแบบกึ่งถาวร สามารถคุมกำเนิดได้นาน 3 – 5 ปี ตามชนิดของยา และให้ประสิทธิภาพสูงถึง 99.95% สำหรับวัยรุ่นอายุต่ำกว่า 20 ปี ที่ต้องการคุมกำเนิด สามารถเข้ารับบริการได้ที่สถานบริการในเครือข่ายของ สปสช. ทั่วประเทศ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย

ยาเม็ดคุมกำเนิดแบบฉีดยา : วิธีนี้เหมาะสมกับกรณีฉุกเฉิน จริงๆ เช่น ถูกบังคับ หรือถุงยางอนามัยรั่วหรือหลุด หากใช้อย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพในการป้องกัน 85%

ที่มา : คู่มือประชาชน ไม่ท้อง...ได้ไหม สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี รับข่าวสารและข้อมูลสุขภาพได้ที่

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ เผยแพร่ : กุมภาพันธ์ 2565



Facebook : เทศบาลตำบลศรีดอนชัย อำเภอเชียงของ จังหวัดเชียงราย

Website : <http://www.tambonsridonchai.go.th> Telephone : 053-192345 , 053-192313